

SALLADSMAGASINET

Don't be a Zombie – eat Salad!

Dressing, bröd & kaffe ingår!

1. MÅNADENS SALLAD

Varje månad presenterar vi en ny spännande sallad!

Rekommenderad dressing:
Månadens

Nr. 1-8
125:-

4. THE BUFFALO 620 kcal

Buffelmozzarella,
pasta pesto,
picklad rödkål,
tomat, oliver, frömix

Rekommenderad dressing:
Balsamicovinägrett 180 kcal

FUEL UP+ Kycklingbröst 40 kr

7. GIRO D ITALIA 450 kcal

Kycklingbröst, pasta, maggetslaw, bacon,
grana padano, cocktailtomat, krutonger

Rekommenderad dressing:
Caesardressing 300 kcal

FUEL UP+ Kycklingbröst 40 kr

10. CATCH OF THE DAY 520 kcal

Varmrökt laxröra med pepparrot
& dill, fransk potatissallad,
maggetslaw, sockerärter,
dillkrisp, citron

Rekommenderad dressing:
Behövs ingen!

FUEL UP+ Räkor 40 kr

2. NO NAME 540 kcal

Veggokebab, paprikaglace, hummus, gurka,
picklad rödkål, fetaost, rödlök, picklad chili

Rekommenderad dressing:
Myntayoghurt 60 kcal

FUEL UP+ Ris 20 kr

5. SUPER HOTTIE IN A BOWL 440 kcal

Chili-marinerade kycklinglår,
maggetslaw, avokado, ägg,
cocktailtomat, picklad chili,
heta cashewnötter

Rekommenderad dressing:
Vegansk lime- & vitlöksdressing 220 kcal

FUEL UP+ Pasta 20 kr

8. ROADKILL 560 kcal

Sesam-marinerad rostbiff, pasta,
maggetslaw, fetaost, jordnötscrunch

Rekommenderad dressing:
Misodressing 300 kcal

FUEL UP+ Ägg 20 kr

11. MISO INTO MANGA 550 kcal

Misogravad lax, sushiris,
maggetslaw, rostad lök &
chilisesam, avokado,
sojabönor, wakame

Rekommenderad dressing:
Misodressing 300 kcal

FUEL UP+ Ägg 20 kr

3. ROCK THE BEET 630 kcal

Chèvreost, rödbetor, maggetslaw,
sojabönor, honung, rostade valnötter

Rekommenderad dressing:
Balsamicovinägrett 180 kcal

FUEL UP+ Kycklingbröst 40 kr

6. PIPPI ISLAND 480 kcal

Chili-marinerade kycklinglår, glasnudlar,
thaiglace, picklad rödkål, sojabönor,
picklad chili, salladslök, wakame,
heta cashewnötter

Rekommenderad dressing:
Thaivinägrett 100 kcal

FUEL UP+ Ägg 20 kr

Byt ut
kycklingen
mot räkor!
20 kr

9. WEST COAST 440 kcal

Handskalade räkor, pasta
maggetslaw, avokado, ägg

Rekommenderad dressing:
Mango- & currydressing 240 kcal

FUEL UP+ Räkor 40 kr

135:-

FUEL UP+

Extra dressing 15kr

Balsamicovinägrett	180 kcal
Caesardressing	300 kcal
Mango- & currydressing	240 kcal
Misodressing	300 kcal
Myntayoghurt	60 kcal
Srirachamayo	300 kcal
Thaivinägrett	100 kcal
Vegansk lime- & vitlöksdressing	220 kcal